



令和7年度 自主事業 親子の体験活動

「野外炊事教室～ダッチオーブンで簡単シーフードパエリア～」開催要項

- 1 趣 旨 親子を対象にすることで、当施設への関心を深めるとともに施設利用の促進を図ります。今回は、初心者でも簡単にダッチオーブンでシーフードパエリアを作ることにより、親子のふれあいを通して自然体験に対する興味や関心を深めます。
- 2 主催・主管 青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
- 3 日 時 令和7年11月15日（土） 9:40～13:00(受付 9:20～9:35)
- 4 場 所 種差少年自然の家・キャンプ場（荒天時：プレーホール）
- 5 参加対象者 小学校3年生から中学校3年生を含む家族 10組30名程度
- 6 活 動 内 容
 - ・ファイヤースターターを使った火おこしとたき火
 - ・ダッチオーブンを使った簡単シーフードパエリア作り
 - ・焼きりんご作り
 - ・試食会※ 小雨決行です。大雨・強風等の荒天時は内容を一部変更して自然の家館内で実施します。
- 7 参 加 費
 - ① 家族 **1,800円**（約3人前：シーフードパエリア、焼きりんご、コーンスープ）
 - ※2人家族で食べきれない時は持ち帰りができます。
 - ② 1 人 **20円**（傷害保険代）
 - 11月8日(土)以降のキャンセルは、食材分1,800円を、持参または現金書留で郵送してくださるようお願いいたします。
- 8 服 装 動きやすい服装
※やけど防止のため「長そで・長ズボン」が基本となります。
- 9 携 行 品 ゴムなし軍手、防寒具、雨具 ※ 荒天時は「上履き」必要
- 10 申 込 方 法 ホームページ（申込専用フォーム）、FAX（所定の申込用紙に必要事項を記入）、電話でお申し込みください。
申込期間 10月28日（火）～10月30日（木） 9:00～21:00
※定員を超えた場合は抽選とし結果は11月2日（日）までにお知らせいたします。
万が一、連絡がなかった場合はお問い合わせください。
※「申込用紙」等、詳細につきましてはホームページをご覧ください。
- 11 申 込 先 青森県立種差少年自然の家（指定管理者 三八五グリーンネット）
〔TEL〕0178-38-2131 〔FAX〕0178-38-2727

〔フォーム〕種差少年自然の家ホームページから→



担当 研修課 田 中 強
久保沢 賢 治

12 活動日程

時間	内 容	備 考
9:20	受付 (～9:35) [玄 関]	・ 出欠を確認し集金します。 ※衣服の調整は各自でお願いします。 ●荒天の場合は、プレーホールで実施します。
9:40	はじめのつどい [調理場]	
9:50	①シーフードミックスを解凍する [調理場]	
9:55	②ファイヤースターターで火おこし体験 [調理場]	
10:15	③食材・炊事用具・食器等の準備・消毒 [調理場]	
10:25	④パプリカをカットする [調理場]	
10:25	⑤シーフードの水気をきる [調理場]	
	⑥調味料等を準備する [調理場]	
10:45	⑦たき火体験 [かまど]	
11:00	⑧ダッチオーブンで鶏肉を炒める [かまど]	
11:05	⑨火からおろし、米を加え油をなじませる [かまど]	
11:07	⑩水・パエリアの素を混ぜ、具材をのせる [かまど]	
11:15	⑪ダッチオーブンを火にかける ・調理用具洗い [かまど]	
11:35	⑫蒸らす (約15分) [かまど]	
11:40	⑬焼きりんご作り [調理場]	●荒天の場合は卓上コンロで行います。
12:00	⑭試食会 [調理場]	
12:30	後片付け [調理場・かまど]	
12:50	おわりのつどい アンケート記入 [調理場]	
13:00	解散	

・この企画で撮影した写真を当施設の広報に使用させていただく場合があります。