



11 ビンゴオリエンテーリング



○活動の概要○

青森県立種差少年自然の家

自然の家周辺に設置してある関門を、地図にしたがって見つけながら歩きます。

1 ねらい

地図を見ながらグループで協力して関門を探すことにより、仲間と協力する大切さや、達成感を感じさせます。

(小学校 体育/道徳 中学校 保健体育/道徳)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 種差少年自然の家周辺 200人以内 (1グループ4～8人程度)
- ② 期間 通年
- ③ 時間 2～3時間

3 職員の支援について

物品貸出し時に職員がつきます。活動支援に入ることはありません。

4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・緊急車両 ・ビンゴカード、地図	・チーム分を印刷し持参
個人	・野外活動に適した服装 ・タオル、軍手、帽子 ・筆記用具 ※必要に応じて雨具、虫よけスプレー	
自然の家	☆無線機 ・ビブス ・バインダー・生活科バック	☆緊急連絡用として、無線機を持っていてもらいます。

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。 ・緊急時や戻るときに無線機を使って、自然の家まで連絡をする。
スタート&ゴール係	・スタート&ゴールのチェックを行う。 ・ラッキー数字の決定、得点の集計、成績発表。
パトロール係	・コースの巡回、安全確保にあたる。(要コースアウト防止人員)
救護係	・緊急時の救護、搬送にあたる。

6 活動の流れ

- ① 活動説明 (代表責任者)
- ② ビンゴカードの記入
- ③ スタート
- ④ ゴール
- ⑤ 得点計算&発表
- ⑥ まとめ

7 その他

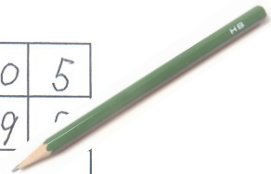
- ・ 必ず実地踏査をしてください。
- ・ 時間を競う活動ではありませんので、絶対に走らないように指導してください。
- ・ 大きなコースアウトを防ぐため、コース分岐点に指導者を配置してください。
- ・ 第二駐車場や花壇には入らないように指導してください。

《資料》ビンゴオリエンテーリングのやり方

① 数字の記入

ビンゴカードの空欄に、1～20の数字の中から16個を任意に書きこむ。

11	6	20	5
18	4	19	7
10	12	1	



② チームで相談

ビンゴオリエンテーリングの地図を見て、コースの回り方の計画を立てる。

③ スタート

一斉スタート または 時間差スタート

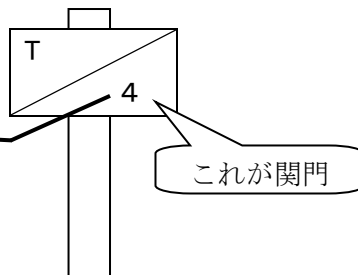
指導者で…

ラッキー数字を決めておきます。
 関門に使われていない数字の(7, 15, 16)の中から選ぶことをおすすめします。

④ 関門をさがす

- 関門を見つけたら、地図の○に関門の数字を書きこむ。(正解すれば1個10点で170点満点)
- 関門の数字が、自分のビンゴカードにあった場合は数字を○で囲む。

11	6	20	5
18	4	19	9
10	12	13	1
8	7	2	14



⑤ ゴール

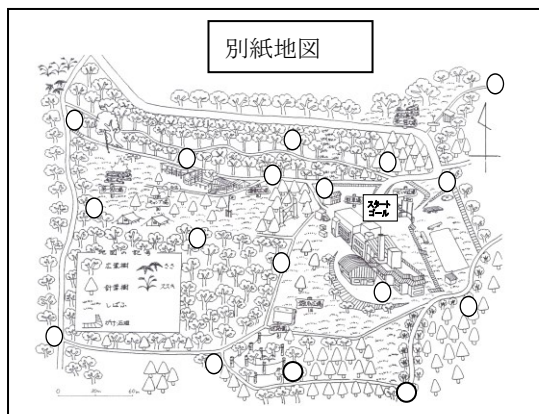
関門を探し終えるか、決められた時間になったら、ゴール地点にもどる。

⑥ 得点集計

- ラッキー数字を発表する。
 (ビンゴカードにラッキー数字がある場合は、◎で囲んだ上に20点の得点となる。)
 ビンゴカードにラッキー数字があれば20点 (1個=20点)
 - 関門数、ビンゴの得点
 - 地図上の関門の数字が1個正解するごとに10点 (17関門=170点満点)
 - ビンゴカードの○が縦横4個並ぶごとに10点 (8列=80点満点)
 - ビンゴカードの○がななめに4個並ぶごとに15点 (2列=30点満点)
- 合計300点満点**

(例)

11	6	20	5	→10
18	4	19	9	
10	12	13	1	
8	7	2	14	
	←20	←10	←10	←15



左の(例)の場合

- 今回のラッキー数字が「7」だったので 20点
 - 縦横ビンゴが3本なので 10点×3本=30点
 ななめビンゴが1本なので 15点×1本=15点
 - 別紙地図に記入した関門の正解数が13個なので 10点×13個=130点
- 合計 20点+30点+15点+130点 =195点
- ※自分が選ばなかった数字を、つけて地図に記入したのも得点になる。

⑦ 得点発表

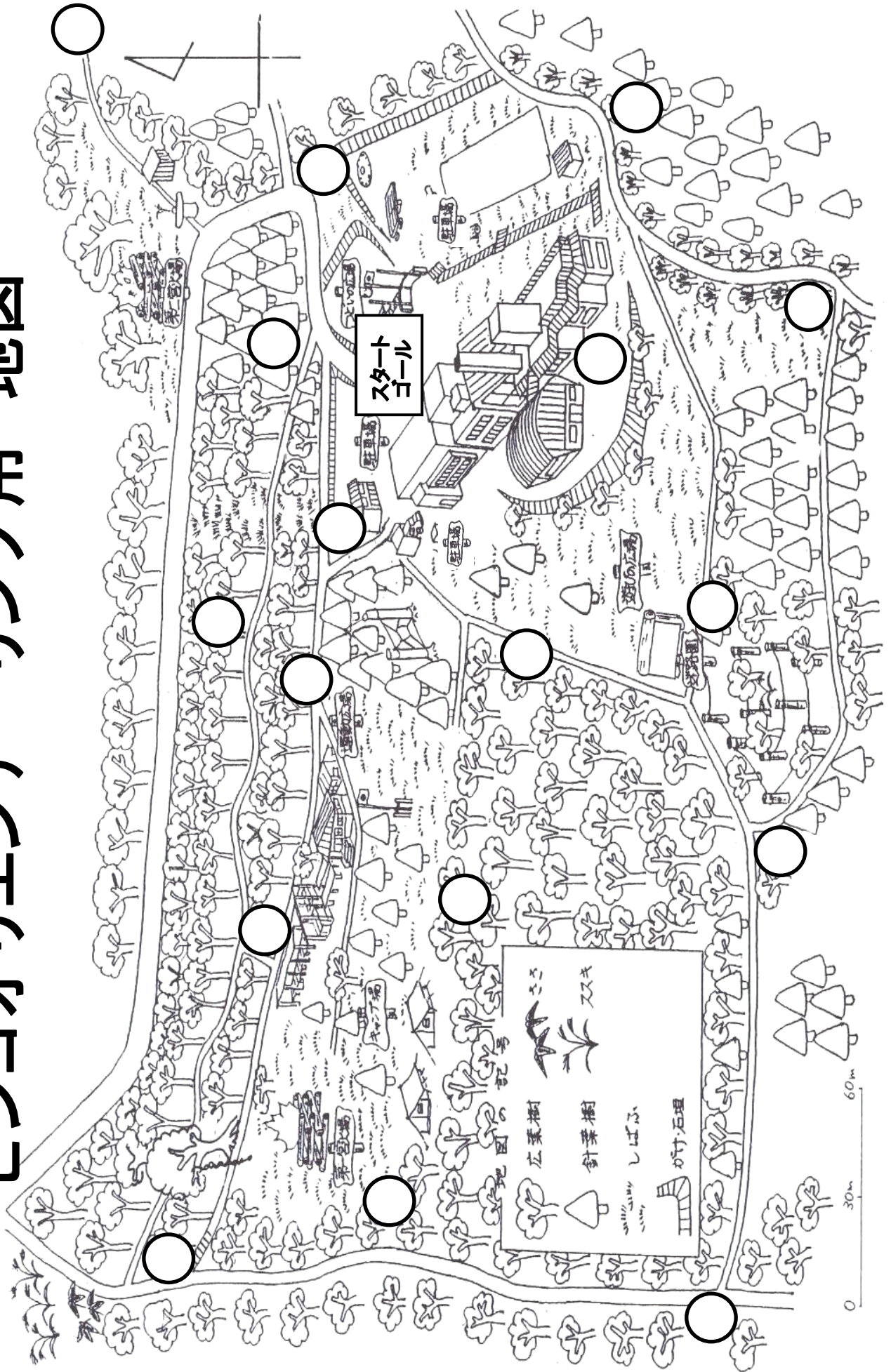
＜ビンゴカード＞

- ・ 見つけた関門の数字がビンゴ表の中にあったら、数字を○で囲みましょう。
(ラッキー数字は◎で囲む)

＜得点集計＞

(1)	ラッキー数字の得点 (20点)	点/20点
(2)	地図の得点 (1つ10点)	点/170点
(3)	たての列の得点 (1列10点)	点/40点
	横の列の得点 (1列10点)	点/40点
(4)	ななめの列の得点 (1列15点)	点/30点
合 計		点/300点

ビンゴオリエンテーリング用 地図



ピンゴオリエンテーリング用 地図(答え)

