



## 22 焼きいも

青森県立種差少年自然の家



### ○活動の概要○

グループの仲間と協力し、さつまいもを焼いて食べます。

#### 1 ねらい

いもを焼く活動を通して日本の伝統的な食文化を体験しつつ、たき火の仕方や焼き方を知り、仲間との協調性を育みます。

(小学校 家庭/生活 中学校 技術・家庭/社会)

#### 2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 キャンプ場(かまど) 100人以内(1グループ5~10人程度)  
小ホールは40人、プレーホールと大ホールは120人以内(水道設備なし)  
自然観察室(40人・水道設備あり)
- ② 期間 通年
- ③ 時間 2~3時間

#### 3 職員の支援について

用具貸出し時と返却時に職員がつきます。依頼があれば活動支援に入ることができます。

#### 4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・さつまいも ・アルミ箔、新聞紙、マッチ、ゴミ袋、洗剤、洗い物用スポンジ、キッチンペーパー等	
個人	・野外活動に適した服装(長袖、長ズボン) ・軍手、タオル ※必要に応じて雨具、虫よけスプレー	
自然の家	<焼きいも>ドラム缶コンロセット等 <石焼きいも>フライパン、石、ボール、ふた、皮手袋、ドラム缶コンロセット等	・10セット
斡旋可能	・まき ・燃料セット(炭3.75kg、まき少々※コンロ1台) ・卓上カセットコンロボンベ(屋内時)	・1束200円 ・1セット 1,450円 ・使用料1本 55円

#### 5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護、搬送にあたる。

#### 6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② 活動説明(代表責任者)
- ③ 焼く
- ④ 食べる
- ⑤ 片づけ・まとめ













## 7 その他

・やけど防止のため、長袖、長ズボン、軍手、皮手袋を着用してください。

### 《資料》

#### ○焼きもの手順

同時進行で行うと効率が良い

<いもの準備>	<ドラム缶コンロの準備>	
作り方の説明と準備		
		
<p>①新聞紙で、隙間なく包む。</p> 	<p>①下網を敷く</p> 	
<p>②水に浸す。</p> 	<p>②両端にレンガを置く。</p> 	
<p>③アルミホイル2枚でくるむ。</p> 	<p>③火おこし ⇒炭おこし</p>  <p>④もう1枚、網をのせる。</p> 	
<p>網の上に、③をのせる。10分おきに返したり位置を変えたりする。串が下まで刺さったら完成。</p>		
		
<p>※焼きあがるまでの間、どのような活動をするか計画が必要。</p>		

## ○石焼きいもの手順

①つくり方の説明（10分程度）

②用具の準備

フライパンに石を敷き詰め、熱する。（20分程度）

※石焼き（時間をかけて熱を加える）で甘い焼きいもになる。

③焼く（1時間程度）

石の上にいもを乗せて、ふたをして焼く。

約15分ごとにいもをまわしながら焼く。

④食べる

⑤片づけ

