



54 フロアカーリング

青森県立種差少年自然の家



○活動の概要○

目標のターゲットに対して、いかに多く自チームのストーン（フロッカー）を近づけられるかを競うゲームです。

1 ねらい

グループ内でのコミュニケーションを促進し、親睦を深めさせます。
(小学校 体育 中学校 保健体育)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 プレーホール 10名程度
- ② 期間 通年
- ③ 時間 1時間（人数により変わります）

3 職員の支援について

- ・物品貸し出し時にルールや安全についての説明を行うことができます。依頼があれば活動支援に入ることができます。

4 準備物

区分	準備物	備考
団体	・特になし	
個人	・運動ができる服装・内ズック	
自然の家	・フローカーリング用具一式 (フロッカー：レッド4、イエロー4、 ターゲット：1) ・メジャー	1セット

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具の準備
- ② ルールの説明と諸注意
- ③ 活動
- ④ まとめ・片づけ

7 その他

- ・ペタンクやディスコンに似たルールで、初めてプレーする人でも充分楽しむことができます。
- ・一度にプレーできるのは、「4人組×2グループ×1セット」の8名になります。それ以上の人数の場合では交代で行います。

競技方法とルール

[実施人数について]

通常、下記のような人数で実施します。

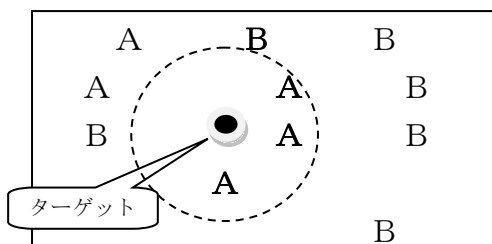
- 4人対4人・・・1人1個ずつフロッカーを投げる
 - 2人対2人・・・1人2個ずつフロッカーを投げる
 - 1人対1人・・・1人4個ずつフロッカーを投げる
- 何セット行うかによって、実施人数を調整できる。

☆競技の進め方☆

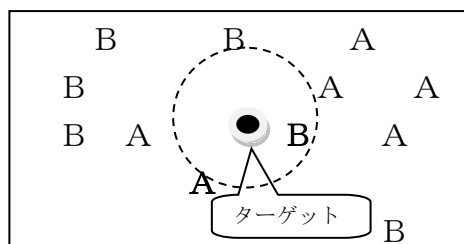
1. 両チームのキャプテンは、ジャンケンで先攻を決め、先攻チームの1人がグリーンゾーンにターゲットを送球する。
2. グリーンゾーンにターゲットが停止しない場合は、もう一度やり直す。2回とも停止しなかった場合は、後攻チームに権利が移るが、フロッカーの送球は最初に先攻権のあるチームから行う。後攻チームも2回とも失敗したら先攻チームがまたターゲットを送球する。
3. 先攻チームは赤のフロッカーを、後攻チームは黄色のフロッカーを使用する。(セット毎にフロッカーは交換する)
4. ターゲットがグリーンゾーン内に停止した後に、先攻チームの1人がターゲットに向けフロッカーの送球を始める。
5. 続いて後攻チームの1人が送球を行う。(先攻のフロッカーが停止しないうちに送球してはいけない)
6. その結果、送球したフロッカーがターゲットから遠いチームが次の送球を行う。
(その後は一方のチームの送球したフロッカーが相手チームのフロッカーよりターゲットに近くなれば相手チームと送球交代。双方のフロッカーがターゲットに対して同距離の場合は、後に近づけたチームが次に送球する。近くならなければ自チームのフロッカーが無くなるまで送球を続ける)
7. ライン上での停止は全て有効。また、送球中一度コート外に出たフロッカーが、再びコート内に戻って停止した場合も有効。ライン外で停止したフロッカーは無効。
無効となったフロッカーは新たに送球されるフロッカーの邪魔とならないようすぐ除ける。
8. 両チームともすべてのフロッカーを送球して、セットやゲームは終了

☆得点☆

ターゲットに最も近い相手チームより内側にある自チーム全てのフロッカーの個数がそのまま得点となり、1個1点と計算。(図参考)



ターゲットに近いのはA。Bより内側にあるAが3個なのでAが3点。



ターゲットに近いのはB。Aより内側にあるBは1個なのでBが1点。

- 1 計測は、簡易メジャーロープの場合、ターゲットのセンター棒にリングをかけ、ロープの一方をもっとも近いフロッカーの任意の側面部に合わせ、他のフロッカーとの距離を測定する
- 2 両チームのフロッカーがターゲットから同距離の場合のみ、両者に得点1が入る。

☆勝敗☆

9点先取したチームが勝ちとなり、ゲームは終了する。その他規定セット内での得点により勝敗を決定する方法もある。

☆その他のルール☆

- 1 レッドゾーン内にあるフロッカーも有効
- 2 送球したフロッカーがターゲットをコート外弾き出した場合、そのセットは終了とする。ターゲットを弾き出したチームは、相手チームに2点または（相手チームの）未送球のフロッカー数のいずれが多い方を得点として与える。
- 3 送球したフロッカーが別のフロッカーを弾き、そのフロッカーによってさらにターゲットがコート外に弾き出された場合も上記と同様である。
- 4 送球したフロッカーによって他のフロッカー（自チーム、相手チームを問わず）がコート外に出された場合は、コート外に出されたフロッカーは無効となる。この場合も新たに送球されるフロッカーの邪魔とならないようすぐ除ける。

コートの大きさ

