

親子の絆「防災キャンプ」



令和7年9月27日(土)～28日(日)

受付…12:40～12:55 場所…種差少年自然の家



<参加対象者>

★小学3年生から中学生・高校生を含む家族及び防災教育に関心のある方

定員 10組 30名

※「部分参加」「日帰り参加」可

<活動内容>

★防災講話 講師：防災士 根城 傑

「もしも避難所で生活することになったら」というテーマで、避難所の状況や留意点について話を聴きます。

★避難所体験

夕食・朝食づくりでは、災害時に活用できる保存食・非常食のメニューを提案します。

また、種差少年自然の家の宿泊室を避難所として使用し、ご家族ごとに宿泊します。

★空き缶ランタンづくり

空き缶でランタンをつくります。夜のコーヒータイムでは、そのランタンのほのおのゆらぎを感じながら、心をリラックスさせて楽しみます。

★防災オリエンテーリング

①段ボールベッド体験 ②火おこし
③新聞スリッパづくり ④避難バッグゲーム

段ボールベッドを組み立てたり、新聞紙でスリッパをつくったりします。また、マッチやライター以外で火をおこせる方法を体験したり、災害時には何を持ち出せばよいのかを考えるゲームを行ったりします。



<日程> 9月27日(土)

12:40～ 受付(12:55まで)
13:00～ はじめのつどい
13:20～ 防災講話
14:30～ 空き缶ランタンづくり
15:50～ 避難所体験Ⅰ(ベッドメイキング)
16:30～ 避難所体験Ⅱ(夕食づくり)
19:30～ 入浴・親子のコミュニケーションタイム
21:30～ 消灯・就寝

9月28日(日)

6:00～ 起床・洗面、清掃、朝のつどい
7:30～ 避難所体験Ⅲ(朝食づくり)
9:00～ 防災オリエンテーリング
12:00～ 昼食(食堂)
12:50～ 別れのつどい
13:00 解散

<参加費> 1人 2,000円

内訳：食事代 1,500円、シーツクリーニング代 280円、教材費 70円、傷害保険代 150円

※9月20日(土)以降のキャンセルの場合は、食事代 1,500円を負担していただきます(部分参加の場合は予定していた分の食事代)。持参または現金書留での郵送となります。ご了承ください。

<申込み方法>

★ホームページ(申込み専用フォーム)からお申し込みください。裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでのお申し込みも可能です。(電話でも可)

★申込期間：9月3日(水)～9月5日(金)

受付時間：9:00～21:00

★定員を超えた場合は抽選とします。

抽選結果は、9月10日(水)までにご連絡いたします。万が一、連絡がない場合はお問い合わせください。

担当：研修課 山内・根城

青森県立種差少年自然の家(指定管理者 三八五グリーンネット)

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

種差少年自然の家

検索



令和7年度 親子の絆「防災キャンプ」参加申込書

令和 7年 月 日

必要事項を記入し、該当する項目に○をつけてください。

ふりがな 参 加 者 氏 名		学校名・学年	性別	年齢	続柄
住 所	〒				
電話番号	TEL				
健康面等	・食物アレルギーや健康面等、気になる点がありましたらご記入ください。				
参加希望調査	① () 全日程参加				
	② () 部分参加 ※希望する活動に○をお願いします。				
	③ 宿泊の有無 () 宿泊する () 宿泊しない				
※部分参加希望の方のみ、ご記入ください 参加される活動プログラムに(○)をつけてください	27日	() 13:20～14:20 ① 防災講話			
		() 14:30～15:30 ② 空き缶ランタンづくり			
		() 15:50～16:20 ③ 避難所体験Ⅰ 宿泊室ベッドメイキング			
		() 16:30～19:30 ④ 避難所体験Ⅱ 夕食づくり			
	28日	() 7:30～8:40 ⑤ 避難所体験Ⅲ 朝食づくり			
		() 9:00～11:40 ⑥ 防災オリエンテーリング			
		() 12:00～12:40 昼食(食堂)			

- 【携行品】室内用運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、ティッシュ、着替え、水分補給のための飲み物、洗面用具、入浴セット(シャンプー・コンディショナー・ボディソープは風呂に備え付けてあります)、歯磨きセット、うがい用コップ、軍手
※必要に応じ、常備薬、虫さされ治療薬、マスク等
- 【服 装】活動しやすい服装・寒くない服装で