



- 1 趣 旨 児童・生徒とその家族に自然体験活動や創作活動を通して自己肯定感を向上させたり、自然の家での宿泊体験を通して規則正しい生活の良さを感じさせたりして、親子同士の絆を深めさせる。
- 2 主催・主管 青森県立種差少年自然の家（指定管理者三八五グリーンネット）
- 3 日 時 令和8年 9月 5日（土） 13：30～（受付13：10～）  
9月 6日（日） 13：20（終了予定）
- 4 場 所 青森県立種差少年自然の家
- 5 参加対象者 ひとり親家庭や、特別な支援を要したり学校に行きづらくなったりしている小学校3年生から中学校3年生までの児童・生徒とその保護者 6家族20名程度
- 6 活動内容 ①仲良しゲーム ②せんべい焼き ③野外炊事  
④夜のネイチャーゲーム ⑤ホットサンドメーカーで朝食作り  
⑥いかだ作りといかだ遊び  
※小学校5年生時の宿泊学習の事前体験としてお勧めできる内容です。  
※荒天時は多少内容が異なります。
- 7 参加費 1人2,150円  
（食事代1,700円、教材費20円、傷害保険代150円、シーツクリーニング代280円）  
※8月29日（土）以降のキャンセルは1,720円の負担となります。  
キャンセル料は、持参または現金書留で郵送していただきます。
- 8 服装・携行品 野外活動といかだ遊びができる服装、室内用運動靴、ぬれてもよい運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、着替え、飲み物、うがい用コップ、入浴・洗面用具（タオル類）、歯磨きセット、雨合羽、防虫スプレー、虫さされ治療薬、軍手（ゴム付きでないもの）  
※ボディソープ、ヘアシャンプー、コンディショナーは準備いたします。
- 9 申込方法 フォーム・FAX・電話にて、お申し込みいただけます。所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記へお申し込みください。  
【申込期間】 令和8年7月15日（水）～7月24日（金）  
受付時間 9：00～21：00  
※申込多数の場合は抽選とし、結果は、7月27日（月）までに連絡いたします。
- 10 申込先 青森県立種差少年自然の家

【フォーム】種差少年自然の家ホームページから →



TEL 0178-38-2131

FAX 0178-38-2727

担当	研修課	田中	強
		木村	功

11 活動日程 (晴天)

時刻	9月 5日(土)	時刻	9月 6日(日)
13:10	受付 ~13:30 <玄関ホール>	6:00	起床・洗面・シーツ返却・布団たたみ
13:30	はじめのつどい<小ホール>	6:30	朝のつどい<小ホール>
13:45	オリエンテーション DVDと説明	6:50	⑤「ホットサンドメーカーで朝食作り」 <小ホール> ホットサンドメーカーで調理 (準備25分、食事30分、片付け25分) 80分
14:20	宿泊室に移動、ベッドメイキング	8:10	歯磨き、休憩
14:50	①「仲良しゲーム」<プレホール> 40分	8:30	・荷物を車か小ホールに移動 ・宿泊室清掃 10分 ・分担場所清掃 20分 廊下、洗面所 お風呂、トイレ 玄関、玄関ホール 等
15:30	小ホールに移動	9:10	小ホールに集合
15:40	②「せんべい焼き」<小ホール> 30分		⑥「いかだ作りといかだ遊び」 ・いかだ活動の説明
16:10	キャンプ場に移動	9:20	玄関前集合 ・救命胴衣について
16:20	③「野外炊事～せんべい汁～」 <キャンプ場調理場> ・オリエンテーション ・説明 ・炊事用具と食材配布	9:40	自然の家出発 (自家用車)
17:40	夕食 後片付け 炊事用具返却	9:50	いかだ作り ・スチロバール取り付けのみ
19:00	休憩	10:10	漕ぎ出し説明
19:20	④「夜のネイチャーゲーム」 暗やみを照らせ <うんどう広場>	10:30	漕ぎ出し
20:00	宿泊棟に移動	11:00	漕ぎ出し終了・いかだ解体
20:10	○シャワータイム	11:30	浜カレー
21:10	消灯時刻予告	12:20	漁港出発
21:40	消灯・就寝	12:25	自然の家到着 ・足洗等
		13:00	アンケート記入<小ホール>
		13:10	別れのつどい<小ホール>
		13:20	解散

12 その他

- ・当日朝の検温をお願いします。なお、発熱等の症状がある場合は、参加をお控えくださいますようお願いいたします。