

親子で宿泊体験

レッツエンジョイ!

たね坊キャンプ



令和 8 年 9 月 5 日 (土) ~ 6 日 (日)

受付 ... 13:10 ~ 13:30

場所... 種差少年自然の家



<参加対象者>

ひとり親家庭や、特別な支援を要したり学校に行きづらくなったりしている小学校3年生から中学校3年生の児童・生徒とその保護者 6 家族 20 名程度



<活動内容>

◎小学校 5 年生の宿泊学習の事前体験としてお勧めできる内容です。

★仲良しゲーム

ゲームを通して家族や初めて会った人たちと仲良くなりましょう。

★せんべい焼き

人気プログラムだよ

ガスコンロでせんべいを焼きます。焼いたせんべいはせんべい汁にして食べます。

★野外炊事～せんべい汁～

かまどでたき火をして夕食を作ります。同じ班の人たちと仲良く協力してせんべい汁を作ります。

★夜のネイチャーゲーム

～暗やみを照らせ～

まるで忍者

暗やみの中で、自分の気配を消して、見張り番にあてられないように、しのび足で歩きます。

★ホットサンドメーカーで朝食作り

ごはんをホットサンドメーカーで焼いて、熱々の焼きおにぎりを食べます。

★いかだ作りといかだ遊び

いかだが一番

4人乗りのスチロバールいかだを作って、家族で海に漕ぎ出します。海の底やお魚を見ることが出来ます。普段できない体験にワクワクドキドキまちがいなし。タイヤチューブのいかだにも乗れるかも。

<参加費> 1人 2,150 円

内訳：食事代、教材費、傷害保険代、シーツ代  
※8月29日(土)以降のキャンセルの場合は1,720円を負担していただきますのでご了承ください。

<日程>

9月5日(土)

- 13:10～ 受付(13:30まで)
- 13:30～ はじめのつどい
- 14:50～ 仲良しゲーム
- 15:40～ せんべい焼き
- 16:20～ 野外炊事～せんべい汁～
- 19:20～ 夜のネイチャーゲーム
- 20:10～ シャワータイム
- 21:40～ 消灯・就寝(館内泊)

9月6日(日)

- 6:00 起床・洗面・布団たたみ
- 6:30～ 朝のつどい
- 6:50～ ホットサンドメーカーで朝食作り
- 8:30～ 清掃
- 9:10～ いかだ作りといかだ遊び
- 11:30～ 浜カレー(漁港)
- 13:10～ 別れのつどい
- 13:20～ 解散

<申込方法>

★裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。フォームや電話での申し込みも受け付けております。

★フォーム(ホームページから) →



★申込期間は、7月15日(水)～7月24日(金)です。

受付時間 9:00～21:00

★定員を超えた場合は抽選とします。

抽選結果は7月27日(月)までにご連絡いたします。

万が一、連絡がない場合はお問い合わせください。

☆当日の朝の検温をお願いします。なお、発熱等の症状がある場合は、参加をお控えください。

担当	研修課	田中	強
		木村	功

青森県立種差少年自然の家(指定管理者 三八五グリーンネット)

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

担当：研修課 田中、木村

# 令和8年度 親子で宿泊体験「レッツエンジョイ!たね坊キャンプ」 参加申込書

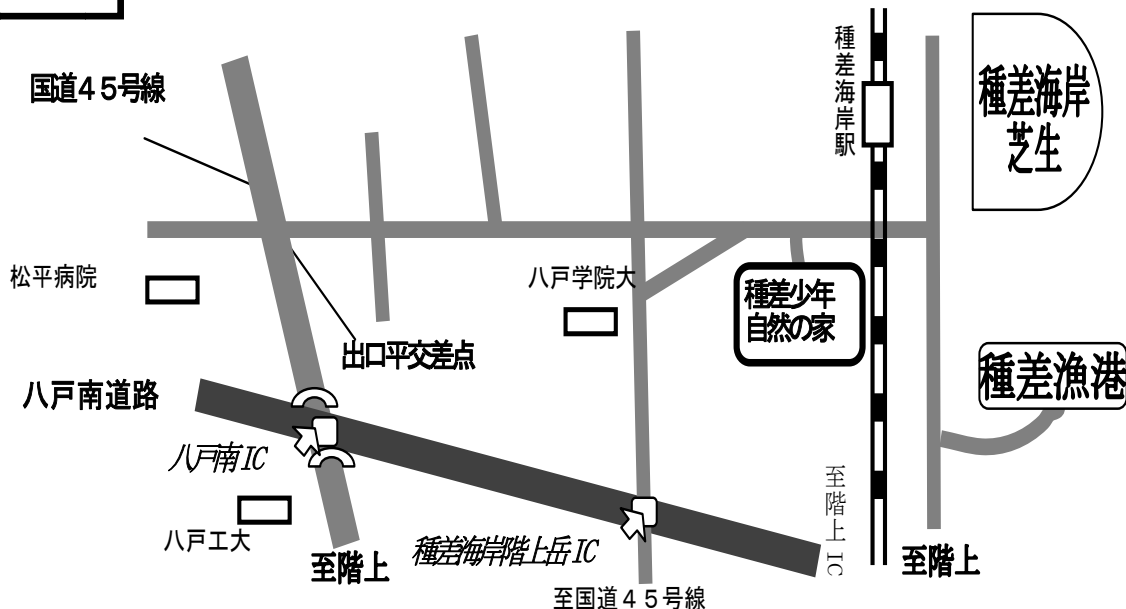
令和8年 7月 日

必要事項を記入してください。申し込みについて、不明な点がございましたら電話でご確認ください。

※FAXで申し込まれた方には、こちらから確認の電話をいたします。電話がない場合は、届いていない可能性がありますので、種差少年自然の家までお問い合わせください。

ふりがな 参加者氏名		学校名・学年	性別	年齢	続柄
電話番号	TEL				
住所					
備考欄	・食物アレルギーで気になる点がありましたらご記入ください。				
	・障がいや健康面・活動上等で気になる点がありましたらご記入ください				

## 案内図



出口平交差点～種差少年自然の家 約6km

【服装・携行品】 野外活動といかだ遊びができる服装、室内用運動靴、ぬれてもよい運動靴、汗ふきタオル、ハンカチ、着替え、飲み物、うがい用コップ、入浴用具、洗面用具 歯磨きセット、雨合羽、防虫スプレー、虫さされ治療薬、軍手（ゴムなし）  
※ボディーソープ、ヘアーシャンプー、コンディショナーは準備いたします。