



50 たねさしチャレンジ

青森県立種差少年自然の家



○活動の概要○

輪投げ、丸太切り、紙ちぎり、どんぐり運びなどの記録づくりの活動に挑戦します。

1 ねらい

課題挑戦型の活動を行うことを通して、チャレンジ精神を養います。
(小学校 特別活動 中学校 特別活動)

2 場所・人数・期間・時間

- ① 場所・人数 プレーホール・大ホール 80人程度 自然観察室 40人程度 (内容限定)
玄関ホール 20人程度 (内容限定) 個人でもグループ(2~5人)でも可
- ② 期間 通年
- ③ 時間 1時間~2時間 (実態に合わせ3~5種目選択)

3 職員の支援について

物品貸出し時に職員が説明を行うことができます。活動支援に入ることはありません。

4 たねさしチャレンジ 種目と準備物

区分	種目	準備物
団体	・得点表 ・紙ちぎり用の紙(新聞等)	
個人	・筆記用具	
自然の家	①輪投げ	輪投げセット(的、輪)
	②丸太切り	丸太、台、のこぎり、軍手、ストップウォッチ
	③どんぐり運び	どんぐり、はし、皿、ストップウォッチ1~2
	④紙ちぎり	巻尺、セロテープ
	⑤ジャスト1kg	はかり、砂、袋、皿、ブルーシート1
	⑥割り箸ダーツ	割り箸、ペットボトル
	⑦ペットボトルボウリング	ペットボトルボウリングセット、ボール
	⑧割り箸鉄砲シューティング	割り箸鉄砲、輪ゴム、的
	⑨ラダーゲッター	ラダーゲッター一式
	⑩カップ積み/キャップ積み	ヨーグルトカップ、キャップ、ストップウォッチ
	⑪さいころたねぼう	さいころ、ストップウォッチ

5 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・全体の掌握、指揮、連絡にあたる。
チャレンジ担当	・各チャレンジで支援、判定にあたる。
救護係	・緊急時の救護にあたる。

6 活動の流れ

- ① 用具準備
- ② チャレンジの仕方などの活動説明
- ③ それぞれの場所に移動し活動
- ④ まとめ・片づけ

7 その他

- ・時間や参加者の実態をふまえ、3～5種目程度を選択して実施します。
- ・自前のチャレンジ課題を入れて活動することもできます。

《資料》各チャレンジのやり方

種目	やり方	留意事項 他
①輪投げ	・輪を投げて、合計得点を競います。	・ねらう標的に難易度(点数)をつけることもできる。
②丸太切り	・丸太を切り落とすタイムを競います。 (※切った丸太は、どんぐりアートの台座などに活用できます)	・端から2cm程度で切断する。 (材料を無駄にしないため) ・一斉スタートならば、ストップウォッチが1つでも実施できる。 ・切断時は必ず軍手を使用する。
③どんぐり運び	・どんぐりを1分間で皿から皿へはしを使って何個移せるか競います。 〔 落としたらはしでひろう 〕 〔 ※はし以外使わない 〕	・はしは、塗り箸と割り箸があり、難易度が違う。
④紙ちぎり	・一枚の紙をなるべく長くちぎり、長さを競います。 ルール①途中切れたら、また新たにちぎり始める。時間内で、一番長いものを記録とする(計測時は自分でのばす) ②道具は使わない	・巻き尺を床にのばして貼り付けておくと計りやすい。
⑤ジャスト1kg	・たらいの中の砂を袋に入れて、はかりを使わずにどれだけ1kgに近くするか競います。 (計測は一回だけ)	・ビニール袋の入った紙袋を利用する。
⑥割り箸ダーツ	・ペットボトルを足もと(床)に置き、ペットボトルの中を狙って5本の割ばしを1本ずつゆっくり落とし、入った本数を競います。	
⑦ペットボトルボウリング	・ペットボトル版ボウリング。 ・2投で1回。並べ直して2回目(2投する)し、倒れた本数を点数とし、競います。	
⑧割り箸鉄砲シューティング	・割りばし鉄砲で5個の的をねらいます。倒れた的の数や点数で競います。 ※割り箸鉄砲のプログラムと組み合わせて実施できます。	・球代わりの輪ゴムは5本。 ・終わったら輪ゴムを拾い、的をセットし直しながら進める。 ・安全指導が必要。
⑨ラダーゲッター	・ラインから下投げ。1人5回投げます。絡まったバーの点数(1, 2, 3点)を合計します。ワンバウンドは5点	・投げているときは、ラダーに近づかないなど安全指導が必要。
⑩カップ積み キャップ積み	・1分間で、カップ(キャップ)を何段重ねられたかを競います。	・段数で競う。
⑪さいころたねぼう	・1分間で、たねぼうの目を何回出せるかを競います。	・2個以上のさいころで、ぞろ目を出すなどの、チームゲームとして応用できる。

たねさしチャレンジ 点数表 (例)	
グループ	
名前	
輪投げ	点
丸太切り	分 秒
どんぐり運び	1分間で 個
紙ちぎり	メートル センチ
ジャスト1kg	キロ グラム
割りばしダーツ	5本中 本
ペットボトルボウリング	①1投目 本 2投目 本
	②1投目 本 2投目 本
	合計 本
割ばし鉄砲 シューティング	① _____ 点 ② _____ 点 ③ _____ 点
	④ _____ 点 ⑤ _____ 点 合計 _____ 点
ラダーゲッター	得点 点
カップ/キャップ積み	1分間で 段
さいころ「たねぼう」	1分間で 回