

「出前講座」事前打合せカード【記入例】

◆担当職員（ ）

◆打合せ日時 令和 7 年 5 月 20 日（火） 15:30～

出前日時	令和 7 年 6 月 20 日（金） 10：00～12：00					
講座の名称	せんべい焼き（屋内）					
団 体 名	八戸市立種差海岸中学校 1 学年					
会 場	（晴天時）種差海岸中学校体育館（雨天時）同じ					
団体担当者	海猫 太郎 先生（1 学年主任）					
連 絡 先	TEL	0178-12-3456		FAX	0178-12-3457	
参加人数 （名）	幼保・児童	生徒	保護者	その他	指導者	合 計
	45	0	0	0	3	48

準備物		数量	備考
自然の家	・せんべい粉（250g、80 円）	9	1 袋（250g）で 13 枚、 9 袋で 117 枚焼ける。 《せんべい型が 18 なので 捨てせん 18 枚》 117-18=99 枚食べられる 48 人だと ・全員が 2 枚食べて、3 枚余る ・1 つの型で 6～7 回 焼く ・1 人で 2～3 回 焼く
	・魔法の水	適量	
	・計量カップ	9	
	・ボウル、トレイ	各 9	
	・せんべいの型	18	
	・上綱、竹切り台	各 18	
	・燃料セット【屋内コンロ、ボンベ】	18	
	・軍手の予備（子供用、大人用）	各 10	
	・掃除キット（油、ブラシ、ペーパー）	適量	
団体	・テーブル ※ 9 グループ	9	※「ごま」「干しエビ」等の トッピングの準備
	・ゴミ袋、洗い物セット（洗剤、布巾）	適量	
	・アルコール消毒、ビニール手袋	適量	
個人	・長袖、エプロン、軍手、マスク	全員	

教材費 等	・「せんべい粉」（250g）……80 円×9 袋＝ 720 円 ・「コンロ、ボンベ」……45 円×18 セット＝ 810 円 <div style="text-align: right;">合計 1,530 円</div>
	※ 支払方法 …… <input checked="" type="checkbox"/> 郵便振込（振込用紙） <input type="checkbox"/> 当日現金払い（領収証） 正式な宛先〔八戸市立種差海岸中学校 1 学年〕 但し書き〔せんべい焼き体験代〕
その他	・「班編成」…… 9 →〔テーブル 9〕 ※ 活動時に撮影した写真の広報活動への使用 → <input checked="" type="radio"/> 可 ・ 不可

活動日程表

時 刻	活動内容（場所、担当者等）	備考（荒天時の活動等）
9:30	職員到着、準備開始	・ 駐車場、搬入口
10:00	始めの挨拶…「南部せんべい」 <u>簡単に説明</u>	・「安全指導」 ・「手洗い・消毒」「マスク」
10:10 (20分)	活動開始 ① <u>「せんべい粉」をこねる</u> ・ボウルに「粉」と「魔法の水」を入れる （「せんべい粉250g」に「水125cc」） ・10cc位残しておき、こね具合を見て、 調節して入れる	・ボウルに生地がくっかなくなるまで ・ボウルに、皆で手を突っ込むのではなく、 順番を決めて、1人ずつこねる
10:30 (20分)	② <u>13個に分ける</u> ・「大きな塊」から「ピンポン玉」1つ取る…大+1 ・「大きな塊」を「2つ」に分ける……………2+1 ・「その2つ」をさらに「2つ」に分ける……4+1 ・「その2つ」を「3つ」に分ける……………12+1 <u>計13個</u>	・分けた玉は、トレイにきれいに並べる ・ボウルは洗う
10:50 (40分)	③ <u>「せんべい型」で焼く</u> ・「コンロ」「網」「捨てせん」の説明 ・「余熱」……30秒×4回＝2分 ・「捨てせん」を焼く…30秒×4回＝2分 捨てせん回収 ・「焼いて食べる」…30秒×4回＝2分 ・「1つの型」で6～7回、焼く ・「1人」で2～3回、焼く	・「せんべい型」の説明、注意 ・「やけど」に注意 ・「軍手」必ず着用 ・焼く時間は、その日の気温や湿度で微妙に変わる ・焼きたてが美味しいので、 焼けた順に食べる
11:30 (20分)	④ <u>「せんべい型」を冷ます</u> ・「竹切り台」に冷ます ⑤ <u>「後始末」</u>	・「やけど」に注意
11:50 (10分)	⑥ <u>「せんべい型」の手入れ</u> ・「掃除キット」	・「せんべい型」が冷えたことを確認してから行う
12:00	活動終了、清算、会場を出発	・「アンケート用紙」渡す

◆「テーブル」9……9グループ

・5人×6グループ＝30人 ・6人×3グループ＝18人 （計48人）

◆「生徒」（45人）、「指導者」（3人）も一緒に活動する。

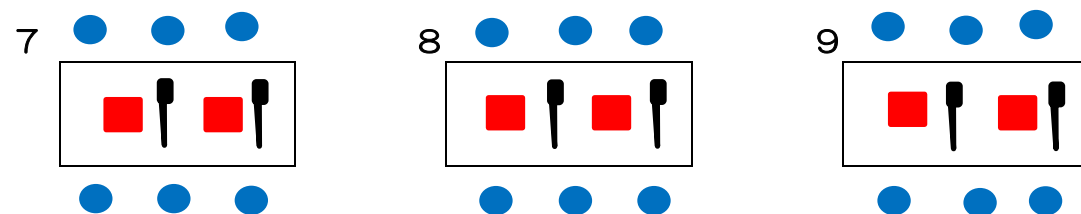
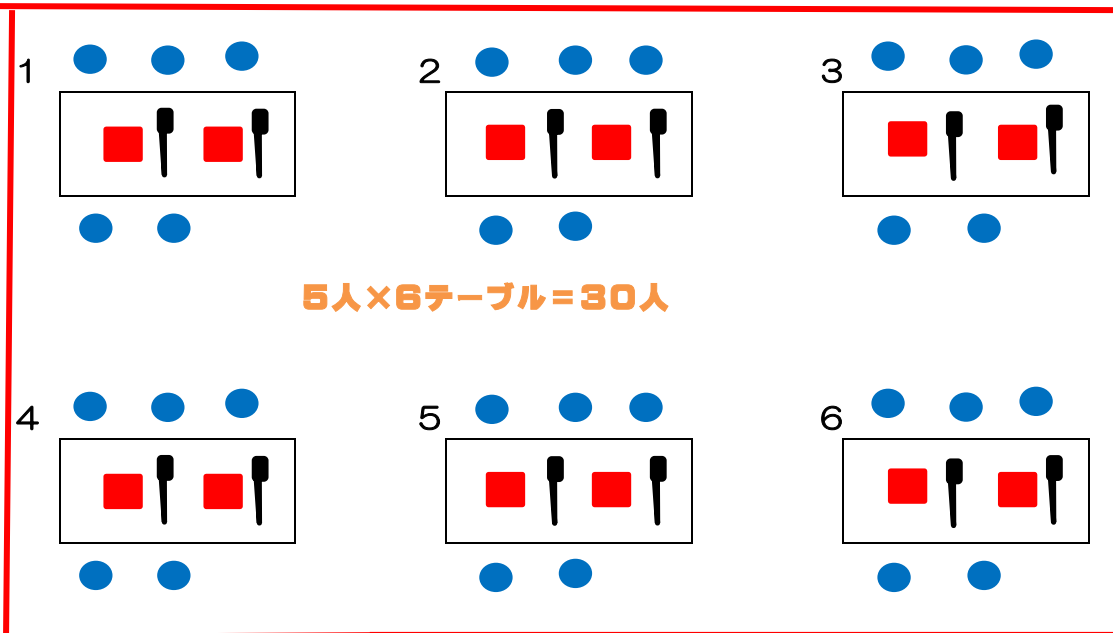
・「48人全員」が「せんべい」2枚食べる。→「余り」3枚

● 参加者

■ コンロ

せんべい型

〔9テーブル・48人〕



6人×3テーブル
=18人